

2018年3月 ダッシュ新津 選手コース予定表 E1クラス(川上班)

		AM	場所	PM	場所	大会/合宿	備考
1	木	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
2	金	OFF		OFF			
3	土	7:00-9:30	ダッシュ	19:30-21:00	ダッシュ		
4	日	7:00-8:30	ダッシュ	OFF			
5	月	OFF		18:00-20:30	ダッシュ		
6	火	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
7	水	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
8	木	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
9	金	OFF		OFF			
10	土	7:00-9:30	ダッシュ	19:30-21:00	ダッシュ		
11	日	7:00-8:30	ダッシュ	OFF			競泳委員会(川上不在)
12	月	OFF		18:00-20:30	ダッシュ		
13	火	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
14	水	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
15	木	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
16	金	OFF		OFF			
17	土	7:00-9:30	ダッシュ	19:30-21:00	ダッシュ		
18	日	7:00-8:30	ダッシュ	OFF			
19	月	OFF		18:00-20:30	ダッシュ		
20	火	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
21	水	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
22	木	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
23	金	OFF		OFF			
24	土	7:00-9:30	ダッシュ	19:30-21:00	ダッシュ		
25	日	7:00-8:30	ダッシュ	OFF			
26	月	OFF		18:00-20:30	ダッシュ		
27	火	OFF		20:00-21:30	ダッシュ		
28	水	OFF		20:00-21:30	ダッシュ	春季JO(本多・早坂・猪俣)	東京辰巳(川上不在)
29	木	OFF		19:00-20:30	ダッシュ	春季JO(本多・早坂・猪俣)	東京辰巳(川上不在)
30	金	OFF		OFF		春季JO(早坂)	
31	土	OFF		OFF		春休み	

※ 配布物等は選手コースホームページを確認してください。

※ 時間を間違わないようにしましょう。

※ 18年度に向けた目標をしっかりと持ち行動していきましょう！