

## 2018年3月 ダッシュ新津 選手コース予定表 E2クラス

日付	陸上	スイム	備考
3/1 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/2 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/3 (土)	18:45~19:30	17:15~18:30	
3/4 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	靴
3/5 (月)	休み		
3/6 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/7 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/8 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/9 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/10 (土)	18:45~19:30	17:15~18:30	
3/11 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	コーチ不在
3/12 (月)	休み		
3/13 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/14 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/15 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/16 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/17 (土)	18:45~19:30	17:15~18:30	
3/18 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	金藤選手イベント 靴
3/19 (月)	休み		
3/20 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/21 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/22 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/23 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
3/24 (土)	18:45~19:30	17:15~18:30	
3/25 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	靴
3/26 (月)	休み		
3/27 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	J O (コーチ不在)
3/28 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	↓ (コーチ不在)
3/29 (木)	17:00~17:30	17:30~19:00	月末休館
3/30 (金)	17:00~17:30	17:30~19:00	↓
3/31 (土)	春休み		↓

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。

♪3月31日 (土) はBC級大会出場者はE3クラス合同で13:00~15:00に練習を行います。

♪金藤選手イベントに参加する選手は楽しんで来てください。

♪新年度に向けて目標を明確にしてください。