

2018年4月 ダッシュ新津 選手コース予定表 E3クラス

		陸上	スイム	備考
4/1	日	8:00~8:30	8:30~10:00	BC級大会
4/2	月	OFF		
4/3	火	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/4	水	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/5	木	OFF		
4/6	金	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/7	土	17:45~18:30	18:30~19:30	
4/8	日	8:00~8:30	8:30~10:00	保護者説明会
4/9	月	OFF		
4/10	火	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/11	水	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/12	木	OFF		
4/13	金	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/14	土	17:45~18:30	18:30~19:30	
4/15	日	成人水泳大会のためお休みです。		
4/16	月	OFF		
4/17	火	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/18	水	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/19	木	OFF		
4/20	金	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/21	土	17:45~18:30	18:30~19:30	
4/22	日	8:00~8:30	8:30~10:00	
4/23	月	OFF		
4/24	火	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/25	水	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/26	木	OFF		
4/27	金	18:00~18:30	18:45~20:00	
4/28	土	17:45~18:30	18:30~19:30	
4/29	日	ダッシュ水泳大会		
4/30	月	OFF		

☆☆☆行動目標☆☆☆

- ①目の前の一本、今の一かきに集中して練習することが大切です。
- ②選手コースのお家の方や大人会員の方にもしっかり挨拶をしましょう。
- ③仲間や年下の人にも乱暴な言葉を使ってはいけません。

- ・ 大会の連絡など、掲示板をこまめに確認するようにしてください
- ・ 配布物などは選手コースホームページを確認してください。

<http://dashswim.com/> →→→

