

2018年5月 ダッシュ新津 選手コース予定表 E2クラス

日付	陸上	スイム	備考
5/1 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/2 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/3 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	GW朝練 (別紙参照)
5/4 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	↓
5/5 (土)	—	17:15~18:30	↓
5/6 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	
5/7 (月)	休み		
5/8 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/9 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/10 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/11 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/12 (土)	—	17:15~18:30	
5/13 (日)	7:30~8:00	8:00~9:30	MD
5/14 (月)	休み		
5/15 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	コーチ不在
5/16 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/17 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/18 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/19 (土)	18:45~19:30	17:15~18:30	
5/20 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	長水路練習会 (別紙)
5/21 (月)	休み		
5/22 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/23 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/24 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/25 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
5/26 (土)	—	17:15~18:30	
5/27 (日)	休み		クラブ対抗
5/28 (月)	休み		
5/29 (火)	17:00~17:30	17:30~19:00	月末休館
5/30 (水)	17:00~17:30	17:30~19:00	↓
5/31 (木)	17:00~17:30	17:30~19:00	↓

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。

♪5月より大会が増えてきます。目標タイムに近づくように、日々の努力を怠らない。

♪体操時、練習時にコーチが不在の場合は、中学を中心にケガのないように練習をしてください。