

2018年10月 ダッシュ新津 選手コース予定表 E2クラス

日付	陸上	スイム	備考
10/1 (月)	休み		
10/2 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/3 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/4 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/5 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/6 (土)	18:45~19:30	17:15~18:30	
10/7 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	
10/8 (月)	休み		
10/9 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/10 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/11 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/12 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/13 (土)	-	17:15~18:30	
10/14 (日)	休み		スプリント大会
10/15 (月)	休み		
10/16 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/17 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/18 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/19 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/20 (土)	-	17:15~18:30	
10/21 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	
10/22 (月)	休み		
10/23 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/24 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/25 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/26 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
10/27 (土)	-	17:15~18:30	
10/28 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	D P 練習会
10/29 (月)	整備休館		
10/30 (火)	整備休館		
10/31 (水)	整備休館		

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。

♪10月29日~11月5日は年間カレンダーに基づき、整備休館です。今年も水を抜くため、練習が出来ません。

必要な選手は各自練習をしてください。整備休館後11月6日はタイムトライアルを実施します。

♪本格的に新体制になります。新しい仲間と同じ時間を共有しよう。笑顔！笑顔！笑顔！