

2019年1月 ダッシュ新津 選手コース予定表 E2クラス

日付	陸上	スイム	備考
1/1 (火)	休み		
1/2 (水)	休み		
1/3 (木)	9:30~10:00	10:00~11:30	
1/4 (金)	17:00~17:30	17:30~19:00	
1/5 (土)	13:00~13:30	13:30~15:00	
1/6 (日)	9:30~10:00	10:00~11:30	
1/7 (月)	休み		
1/8 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/9 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/10 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/11 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/12 (土)	-	17:15~18:30	
1/13 (日)	休み		新年フェスティバル
1/14 (月)	休み		↓
1/15 (火)	特別休み		
1/16 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/17 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/18 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/19 (土)	-	17:15~18:30	
1/20 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	
1/21 (月)	休み		
1/22 (火)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/23 (水)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/24 (木)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/25 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	
1/26 (土)	-	17:15~18:30	
1/27 (日)	8:00~8:30	8:30~10:00	
1/28 (月)	休み		
1/29 (火)	17:00~17:30	17:30~19:00	月末休館
1/30 (水)	17:00~17:30	17:30~19:00	↓
1/31 (木)	17:00~17:30	17:30~19:00	↓

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。

♪明けましておめでとうございます。新しい気持ちで練習に取り組みましょう。

♪新年、月末は時間変更があります。間違わないように注意して下さい。

♪いよいよ、冬季シーズンです。悔いの残らないようにしましょう。