

選手H班 2024年4月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	月	休み	休み	
2日	火	新メンバー開始	体操各自 水中18:30-19:30	休み
3日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
4日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
5日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
6日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
7日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
8日	月	休み	休み	
9日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
10日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
11日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
12日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
13日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
14日	日	BC級大会	体操 7:45 水中8:00-9:30	
15日	月	休み	休み	
16日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
17日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
18日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
19日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
20日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
21日	日	クラブ対抗	大会の為特別休み	コーチ不在
22日	月	休み	休み	
23日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
24日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
25日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
26日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
27日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
28日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
29日	月	ダッシュ大会	大会出場	
30日	火	体操17:00 水中17:15-18:30	休み	時間注意

新しい練習グループでの活動開始です。4月から新メンバーも入っています。
チーム全体で力を合わせながら、競い合いながら、1歩ずつ成長をしていきましょう。
良い先輩たちがたくさんいます。見習っていきましょう。

【春の説明会について】

別紙にて日程をご案内します。受け取り次第ご確認ください。