

選手コース 5月予定表

日付	イベント	金子班	瀬倉班	鈴木班	備考
1日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
2日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
3日	金	GW特別練習7:30～9:30	18:15～20:00	OFF	※GW特別練習は参加費500円が必要です
4日	土	GW特別練習18:00～20:00	7:30～9:30	7:30～9:30	↓
5日	日	GW特別練習16:30～18:30	7:30～9:30	7:30～9:30	↓
6日	月	GW特別練習7:30～9:30	GW特別練習	GW特別練習	↓
7日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
8日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
9日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
10日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	
11日	土	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
12日	日	ミドルディスタンス選手権 (DP)	7:30～9:30	7:30～9:30	※金子コーチ大会引率の為、時間変更
13日	月	OFF	OFF	OFF	
14日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
15日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
16日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
17日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	
18日	土	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
19日	日	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
20日	月	OFF	OFF	OFF	
21日	火	春季高等学校大会(DP)	18:15～20:00	18:15～20:00	
22日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
23日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
24日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	
25日	土	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
26日	日	4種目ランキング (瀬倉班・鈴木班)	7:30～9:30	7:30～9:30	
27日	月	OFF	OFF	OFF	
28日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
29日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
30日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
31日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	

いま ^{かんが} 今しかできないことを考えてみてください。
 いま ^{なかま} ^{およ} ^{かんきょう} ^{じかん} ^{たいせつ} 今、仲間と泳げる環境・時間を大切にしてください。
^{じかん} ^{もど} 時間は戻せません。

