

# 選手コース 4月予定表

日付	イベント	金子班	瀬倉班	鈴木班	備考
1日	月	OFF	OFF	OFF	
2日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
3日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	※金子コーチ大会引率の為、時間変更
4日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
5日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	
6日	土	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
7日	日	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
8日	月	OFF	OFF	OFF	
9日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
10日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
11日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
12日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	
13日	土	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
14日	日	BC級大会（柏崎）	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30
15日	月	OFF	OFF	OFF	
16日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
17日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
18日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
19日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	
20日	土	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
21日	日	クラブ対抗（DP）	7:30～9:30	7:30～9:30	※金子コーチ大会引率の為、時間変更
22日	月	OFF	OFF	OFF	
23日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
24日	水	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
25日	木	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	
26日	金	19:00～21:00	18:15～20:00	OFF	
27日	土	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30	
28日	日	4種目ランキング（瀬倉班・鈴木班）	6:00～8:00	7:30～9:30	7:30～9:30
29日	月	ダッシュ水泳大会（新潟校）	OFF	OFF	OFF
30日	火	19:00～21:00	18:15～20:00	18:15～20:00	

じかん もど  
時間は戻せません。

えがお みらい  
笑顔あふれる未来にするために今を大切にしましょう！

