

選手H班 2024年5月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
2日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
3日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
4日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
5日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	夕方～合宿
6日	月	合宿	合宿	
7日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
8日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
9日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
10日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
11日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
12日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
13日	月	休み	休み	
14日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
15日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
16日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
17日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
18日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
19日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
20日	月	休み	休み	
21日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
22日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
23日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
24日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
25日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
26日	日	50m4種目ランキング 体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
27日	月	休み	休み	
28日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
29日	水	体操17:00 水中17:15-18:30	体操17:00 水中17:15-18:30	時間注意
30日	木	体操17:00 水中17:15-18:30	休み	時間注意
31日	金	休み	体操17:00 水中17:15-18:30	時間注意

仲間・チームを大切にしましょう。一緒に練習している仲間・チームメイトがいるから頑張れます。同じ目標を持っているから競い合えます。
仲間を大切に、一緒に成長していこう。
【個人は足し算。チームは掛け算。】
26日に新年度1回目の4種目タイム測定を行います。