

2024年4月 ダッシュ三条 選手コース予定表

日付	Smile (小池)	Affect (関谷)	日付	Dream (小池)	Dream (中継)	備考
1 月	OFF	OFF	1 月	OFF	12:00~14:30 18:30~20:30	
2 火	OFF	18:00~19:45	2 火	6:00~8:00	6:00~8:00 18:30~20:00	
3 水	18:00~19:45	18:00~19:45	3 水	6:00~8:00	OFF	
4 木	OFF	18:00~19:45	4 木	18:30~19:45	6:00~8:00 ウェイト	
5 金	※18:00~19:45	18:00~19:45	5 金	18:30~19:45	6:00~8:00	
6 土	17:15~19:00	6:30~8:00	6 土	18:10~20:00	6:00~8:00	
7 日	8:00~9:30	7:00~9:30	7 日	大会	大会	アクアパーク記録会
8 月	16:40~18:30	OFF	8 月	18:00~19:30	18:30~20:30	
9 火	OFF	18:00~19:45	9 火	OFF	18:30~20:00	
10 水	18:00~19:45	18:00~19:45	10 水	18:30~19:45	OFF	
11 木	OFF	18:00~19:45	11 木	18:30~19:45	5:30~7:30	
12 金	※18:00~19:45	18:00~19:45	12 金	18:30~19:45	5:30~7:30	
13 土	17:00~18:30	7:00~9:45	13 土	17:00~20:00	7:00~9:45 ウェイト	選手保護者会
14 日	大会	7:00~9:30	14 日	7:00~9:30	OFF	BC級大会
15 月	16:40~18:30	OFF	15 月	18:00~19:30	18:30~20:30	
16 火	OFF	18:00~19:45	16 火	OFF	18:30~20:00	
17 水	18:00~19:45	18:00~19:45	17 水	18:30~19:45	OFF	
18 木	OFF	18:00~19:45	18 木	18:30~19:45	5:30~7:30	
19 金	※18:00~19:45	18:00~19:45	19 金	18:30~19:45	5:30~7:30	
20 土	17:00~18:30	8:00~9:45	20 土	17:00~20:00	7:00~9:45	
21 日	OFF	大会	21 日	大会	大会	クラブ対抗大会
22 月	16:40~18:30	OFF	22 月	18:00~19:30	18:30~20:30	
23 火	OFF	18:00~19:45	23 火	OFF	18:30~20:00	
24 水	18:00~19:45	18:00~19:45	24 水	18:30~19:45	OFF	
25 木	OFF	18:00~19:45	25 木	18:30~19:45	5:30~7:30	
26 金	※18:00~19:45	18:00~19:45	26 金	18:30~19:45	5:30~7:30	
27 土	17:00~18:30	7:00~9:45	27 土	17:00~20:00	7:00~9:45	
28 日	8:00~9:30	7:00~9:30	28 日	15:30~18:00	15:30~18:00	
29 月	大会	大会	29 月	大会	大会	ダッシュ水泳大会
30 火	OFF	17:30~19:00	30 火	OFF	18:00~20:00	