

2024年5月 ダッシュ三条 選手コース予定表

日付	Dream B				Dream A				備考
	AM		PM		AM		PM		
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	
1 水			17:45～18:20	18:30～19:45			OFF		
2 木			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
3 金	6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45			GW秋田合宿
4 土	6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45			GW秋田合宿
5 日	6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45			GW秋田合宿
6 月			OFF				OFF		GW秋田合宿
7 火			OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	
8 水			17:45～18:20	18:30～19:45			OFF		
9 木			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
10 金			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
11 土	6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45			
12 日			大会				大会		M/D選手権
13 月			19:30～20:00	17:45～19:30			17:40～18:30	18:30～20:30	
14 火			OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	
15 水			17:45～18:20	18:30～19:45			OFF		
16 木			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
17 金			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
18 土	6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45			国スポ練習会
19 日			OFF				OFF		SCマスターズ
20 月			19:30～20:00	17:45～19:30			17:40～18:30	18:30～20:30	
21 火			OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	高校春季地区大会
22 水			17:45～18:20	18:30～19:45			OFF		
23 木			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
24 金			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
25 土	6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45	DP 14:45集合	15:30～17:30	
26 日			16:30～17:30	17:30～19:30	6:40～7:20	7:30～9:40	DP 11:15集合	12:00～15:00	
27 月			19:30～20:00	17:45～19:30			17:40～18:30	18:30～20:30	
28 火			OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	
29 水			17:45～18:20	18:30～19:45			OFF		
30 木			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			
31 金			17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			