

2024年5月 ダッシュ三条 選手コース予定表

日付	Smile				Affect				備考
	AM		PM		AM		PM		
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	
1 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
2 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
3 金			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
4 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	
5 日	7:50～8:20	8:30～9:30					OFF		
6 月			OFF				OFF		
7 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
8 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
9 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
10 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
11 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	
12 日			16:00～16:30	16:40～18:00			大会		M/D選手権
13 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF		
14 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
15 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
16 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
17 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
18 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	
19 日	7:50～8:20	8:30～9:30			7:00～7:30	7:30～9:30			SCマスターズ
20 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF		
21 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	高校春季地区大会
22 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
23 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
24 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	
25 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	
26 日			16:00～16:30	16:40～18:00			OFF		
27 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF		
28 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
29 水			17:00～17:30	17:30～18:30			17:45～18:20	18:30～19:45	
30 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	
31 金			17:00～17:30	17:30～18:30			17:45～18:20	18:30～19:45	

※=日水連資格級3級以上の者