

選手H班 2024年7月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	月	休み	休み	
2日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
3日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
4日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
5日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
6日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
7日	日	NST大会(DP) 大会の為お休み	大会の為お休み	
8日	月	休み	休み	
9日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
10日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
11日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
12日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
13日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
14日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
15日	月	休み	休み	
16日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
17日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
18日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
19日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
20日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
21日	日	50m4種目ランキング 体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
22日	月	休み	休み	
23日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
24日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
25日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
26日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
27日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
28日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
29日	月	休み	休み	
30日	火	体操17:00 水中17:15-18:30	休み	時間注意
31日	水	体操17:00 水中17:15-18:30	体操17:00 水中17:15-18:30	時間注意

新しいチームがスタートして3か月が経ちます。選手として行動面の成長は出来ているでしょうか。
【元気なあいさつ】を日々忘れずに続けましょう。受付のお姉さんもバスの運転手さんもみんなを応援しています。だからこそしっかりあいさつをしましょう。

～8月お盆期間の予定（変更の可能性あり）～

8月10日(土)まで通常練習。8月11日～8月15日までお休み。

8月16日(金)から練習再開予定です。