

# 選手H班 2024年8月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
2日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
3日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
4日	日	BSN大会 大会の為お休み	大会の為お休み	
5日	月	休み	休み	
6日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
7日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
8日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	県ジュニア合宿
9日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	↓
10日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	↓
11日	日	お盆特別休み	お盆特別休み	ダッシュ合宿
12日	月	夏季休館 ↓	↓	↓
13日	火	↓	↓	↓
14日	水	↓	↓	
15日	木	↓	↓	
16日	金	休み	体操17:00 水中17:15-18:30	時間注意
17日	土	体操17:00 水中17:15-18:45	体操17:00 水中17:15-18:45	時間注意
18日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
19日	月	休み	休み	
20日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
21日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
22日	木	夏JO (10歳以下) 体操各自 水中18:30-19:30	休み	
23日	金	↓	体操各自 水中18:30-19:30	
24日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
25日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
26日	月	休み	休み	
27日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
28日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
29日	木	体操17:00 水中17:15-18:30	休み	時間注意
30日	金	休み	体操17:00 水中17:15-18:30	時間注意
31日	土	体操17:00 水中17:15-18:45	体操17:00 水中17:15-18:45	時間注意

夏シーズン最終月です。BSN大会・ジュニアオリンピックで夏の大会も一区切りです。  
9月には写真撮影・対象者S班移動など新チームとしてスタートをしていきます。

16日(金)、17日(土)、29日(木)、30日(金)、31日(土)は練習時間を変更しています。  
間違えの無いようお願いいたします。  
選手用LINEは8月31日をもって終了します。今後はアプリでの連絡になります。