

日付	Smile				Affect				備考	Dream B				Dream A				日付
	AM		PM		AM		PM			AM		PM		AM		PM		
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	
1月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					19:30～20:00	17:45～19:30		17:40～18:30	18:30～20:30	1月		
2火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	2火		
3水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				19:30～20:00	17:45～19:30		OFF		3水		
4木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		5:15～5:30	5:30～7:40	4木		
5金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		5:15～5:30	5:30～7:40	5金		
6土		17:00～17:40	17:45～18:30			17:45～18:10	18:15～20:00			6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45	DP	6土	
7日		大会				大会			NST	6:40～7:20	7:30～9:30			上越		柏崎	7日	
8月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					19:30～20:00	17:45～19:30		17:40～18:30	18:30～20:30	8月		
9火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	9火		
10水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		10水		
11木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		5:15～5:30	5:30～7:40	11木		
12金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		5:15～5:30	5:30～7:40	12金		
13土		17:00～17:40	17:45～19:00		三條市民P	7:45～9:45		県中学		三條市民P	7:45～9:45	17:00～17:45	17:50～20:00			北信越事前合宿	13土	
14日		16:00～16:30	16:40～18:00		三條市民P	7:45～9:45		県中学			16:00～16:30	16:30～19:30				北信越事前合宿	14日	
15月		OFF				OFF					OFF					北信越事前合宿	15月	
16火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	16火		
17水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				19:30～20:00	17:45～19:30		OFF		17水		
18木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			5:15～5:30	5:30～7:40	18木		
19金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45		北信越高校		17:45～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45	19金		
20土		17:00～17:40	17:45～19:00		7:00～7:30	7:40～9:45		北信越高校		北信越高校	17:45～18:10	18:15～20:00		17:45～18:10	18:15～20:00	20土		
21日		16:00～16:30	16:40～18:00		7:00～7:30	7:40～9:30		北信越高校		6:40～7:20	7:30～9:30			6:40～7:20	7:30～9:30	21日		
22月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF				高校生OFF	17:40～18:30	18:30～20:30		高校生OFF	17:40～18:30	18:30～20:30	22月	
23火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	23火		
24水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				19:30～20:00	17:45～19:30		OFF		24水		
25木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			5:15～5:30	5:30～7:40	25木		
26金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		5:15～5:30	5:30～7:40	26金		
27土		17:00～17:40	17:45～19:00		三條市民P	7:45～9:45				6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45	27土		
28日		16:00～16:30	16:40～18:00		三條市民P	7:45～9:45					OFF			OFF		28日		
29月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	29月		
30火		OFF				17:00～17:30	17:30～19:00				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	30火		
31水		16:40～17:15	17:20～18:30			17:00～17:30	17:30～19:00				17:00～17:45	17:50～19:45		OFF		31水		

※=日水連資格級3級以上の者

古封筒に参加する日付と参加費を添えて、開催1週間前までに閉谷に提出

※まとめて支払い可能

※返金は状況に合わせて対応

※業務の都合上、9:50までにお迎えのご協力をお願いします

※外部施設を利用するため、ルール・マナー守れ、礼節ができれば参加を認めない