

日付	Smile				Affect				備考	Dream B				Dream A				日付
	AM		PM		AM		PM			AM		PM		AM		PM		
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	
1 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45		5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		1 木	
2 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45		5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		2 金	
3 土			17:00～17:40	17:45～18:30			17:45～18:10	18:15～20:00		5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		3 土	
4 日			大会				大会		BSN	6:40～7:20	7:30～9:30			6:40～7:20	7:30～9:30		4 日	
5 月			OFF				OFF					17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	
6 火	6:00～6:30	6:30～7:30					17:45～18:20	18:30～19:45		5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00	17:40～18:20	18:30～20:00	
7 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				OFF				OFF		
8 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	北信陵中学	5:30～6:00	6:00～8:00	17:40～18:20	18:30～19:45	5:30～6:00	6:00～8:00	17:40～18:20	18:30～19:45	
9 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				OFF				OFF		
10 土			17:00～17:40	17:45～18:30			17:45～18:20	18:30～19:45		5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		10 土	
11 日	8:00～8:30	8:40～9:30	合宿				合宿					合宿				合宿		
12 月			合宿				合宿		休館日			合宿				合宿		
13 火			合宿				合宿		休館日			合宿				合宿		
14 水			OFF				OFF		休館日	7:00～9:30				7:00～9:30				
15 木	9:00～9:45	9:50～11:00					9:00～11:00		休館日	7:00～9:30				7:00～9:30				
16 金			15:00～15:45	15:50～17:00			15:00～17:00					16:00～16:45	16:50～19:00			16:00～16:45	16:50～19:00	
17 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:00～17:40	17:45～19:00	インハイ 全中	6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45		17 土	
18 日			16:00～16:30	16:40～18:00			OFF		↓ ↓	7:00～9:30				7:00～9:30				
19 月			OFF				OFF		↓ ↓			OFF				OFF		
20 火			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	↓			17:40～18:20	18:30～20:00			17:40～18:20	18:30～20:00	
21 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45		5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		21 水	
22 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	JO	5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		22 木	
23 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	↓	5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		23 金	
24 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	↓	5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		24 土	
25 日	8:00～8:30	8:40～9:30					7:00～9:30		↓			OFF				OFF		
26 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF		↓			17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	
27 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF				OFF		
28 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:40～18:20	18:30～19:45			17:40～18:20	18:30～19:45	
29 木			OFF				17:30～19:00					17:40～18:20	18:30～19:45			17:40～18:20	18:30～19:45	
30 金			※16:40～17:10	17:15～18:30			17:30～19:00					17:40～18:20	18:30～19:45			17:40～18:20	18:30～19:45	
31 土			大会				大会		市民大会			大会				大会		

※=日水連資格級3級以上の者