

選手コース 9月予定表

日付	イベント	瀬倉班	鈴木班	金子班	備考
1日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
2日	月	OFF	OFF	OFF	
3日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
4日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
5日	木	中学新人大会 (DP)	18:00～20:00	18:00～19:45	
6日	金	県高校秋季 (DP)	18:00～20:00	OFF	
7日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
8日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
9日	月	OFF	OFF	OFF	
10日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
11日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
12日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
13日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
14日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
15日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
16日	月	OFF	OFF	OFF	
17日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
18日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
19日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
20日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
21日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
22日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
23日	月	OFF	OFF	OFF	
24日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
25日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
26日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
27日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
28日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
29日	日	OFF	OFF	OFF	幼児水泳発表会がある為
30日	月	OFF	OFF	OFF	

競技をする上で結果は切っても切り離せませんが、
 大切なのは結果に至るまでの努力の過程や取り組みです。
 思い通りの結果が出ないときもあると思います。
 それでも諦めずに努力を積み重ねてください。



家族やコーチ、仲間など身近にいる人はみんなが努力しているのを必ず見えています。