

選手H班 2024年9月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
2日	月	休み	休み	
3日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
4日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
5日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
6日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
7日	土 写真撮影会	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
8日	日 50m4種目ランキング	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
9日	月	休み	休み	
10日	火 S班体験	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
11日	水 ↓	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	H班体験有り
12日	木 ↓	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
13日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	H班体験有り
14日	土 ↓	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	H班体験有り
15日	日 ↓	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	H班体験有り
16日	月	休み	休み	
17日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
18日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
19日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
20日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
21日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
22日	日 ミニ合宿	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
23日	月 ↓	休み	休み	
24日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
25日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
26日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
27日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
28日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
29日	日 幼児水泳発表会	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	コーチ不在
30日	月	休み	休み	

新しいチームでの練習が始まる月です。
 ダッシュの選手として、一生懸命とりくもう。
 チーム・仲間と一緒に成長しよう。
 自分でできることは自分でやろう。
 9月2週目（10日～15日）は体験期間です。新しく来る選手へしっかり見本となろう。