

日付	Smile				Affect				備考	Dream B				Dream A				日付	
	AM		PM		AM		PM			AM		PM		AM		PM			
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		
1 日		OFF			7:00～9:30						OFF				OFF			1 日	
2 月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30		2 月	
3 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF				17:40～18:20	18:30～20:00		3 火	
4 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:40～18:20	18:30～19:45			OFF			4 水	
5 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	インカレ/新入職		5:15～5:30	5:30～7:40			5:15～5:30	5:30～7:40		5 木		
6 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	インカレ/高校秋季				17:40～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		6 金		
7 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	インカレ		6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45		7 土		
8 日		16:00～16:30	16:40～18:00			OFF		インカレ		6:40～7:20	7:30～9:30			6:40～7:20	7:30～9:30		8 日		
9 月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF						17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	9 月	
10 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45			17:40～18:20	18:30～20:00	10 火	
11 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	国スポOWS			OFF				OFF			11 水	
12 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45			17:40～18:20	18:30～19:45	12 木	
13 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45			17:40～18:20	18:30～19:45	13 金	
14 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	国民スポーツ大会		6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45		14 土		
15 日		16:00～16:30	16:40～18:00			7:00～9:30		国民スポーツ大会		6:40～7:20	7:30～9:30			6:40～7:20	7:30～9:30		15 日		
16 月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF		国民スポーツ大会				17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	16 月	
17 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF					17:40～18:20	18:30～20:00	17 火	
18 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45			OFF		18 水	
19 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			19 木	
20 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			20 金	
21 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00			6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45			21 土	
22 日		16:00～16:30	16:40～18:00			8:00～9:30	陸トレメイン			6:40～7:20	7:30～9:30			6:40～7:20	7:30～9:30		DP	22 日	
23 月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF						17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	23 月	
24 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF					17:40～18:20	18:30～20:00	24 火	
25 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45			OFF		25 水	
26 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			26 木	
27 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45					17:40～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40			27 金	
28 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	OWS日本選手権		6:40～7:20	7:30～9:45			6:40～7:20	7:30～9:45			28 土	
29 日		OFF				OFF		OWS日本選手権				OFF				OFF			29 日
30 月		16:40～17:10	17:15～18:30			OFF						17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	30 月	

※=白水連資格級3級以上の者