

選手コース 10月予定表

日付	イベント	瀬倉班	鈴木班	金子班	備考
1日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
2日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
3日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
4日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
5日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
6日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
7日	月	OFF	OFF	OFF	
8日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
9日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
10日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
11日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
12日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
13日	日	スプリント選手権 (DP)	OFF	8:00～9:30	
14日	月	OFF	OFF	OFF	
15日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
16日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
17日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
18日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
19日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
20日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
21日	月	OFF	OFF	OFF	
22日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
23日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
24日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
25日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
26日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
27日	日	4種目ランキング (瀬倉班・鈴木班)	7:15～9:30	8:00～9:30	
28日	月	整備休館(11月7日まで)	18:00～20:00	OFF	※参加費1回500円が必要です
29日	火	↓	18:00～20:00	18:00～19:45	※参加費1回500円が必要です
30日	水	↓	OFF	OFF	
31日	木	↓	OFF	OFF	



私たちは日々の生活を送るうえで様々な人と関わり合いながら生きています。

家族や仲間など身近な存在の人ほど、やっってもらうことが当たり前になってしまうこともあります。

常に周囲の人への「感謝の気持ち」と「思いやりの気持ち」、「謙虚な姿勢」を忘れないでください。

それが人として、競技者として、成長につながります。