

選手H班 2024年10月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
2日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
3日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
4日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
5日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
6日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
7日	月	休み	休み	
8日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
9日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
10日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
11日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
12日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
13日	日	スプリント選手権 体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
14日	月	休み	休み	
15日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
16日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
17日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
18日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
19日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
20日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
21日	月	休み	休み	
22日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
23日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
24日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
25日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
26日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
27日	日	50m4種目ランキング 体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
28日	月	休み	休み	
29日	火	施設整備休館 後日連絡	後日連絡	
30日	水	↓	↓	
31日	木	↓	↓	

4年生以上は10月より秋～冬場の大会がスタートします。3年生以下は11月より始まります。まずはベストタイム更新を目指して、いつもの練習を頑張りましょう。

10月27日の練習でタイム測定をします。成長の結果を出せるようにしていきましょう。

10月29日～11月7日は施設整備休館です。

期間中の練習予定は各種施設整備の日程が決まり次第、改めて連絡いたします。