

# 選手H班 2024年11月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	金 施設整備休館	別紙参照	別紙参照	
2日	土 ↓	↓	↓	
3日	日 ↓	↓	↓	
4日	月 ↓	↓	↓	
5日	火 ↓	↓	↓	
6日	水 ↓	↓	↓	
7日	木 ↓	↓	↓	
8日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
9日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
10日	日 B C級大会	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	コーチ不在
11日	月	休み	休み	
12日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
13日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
14日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
15日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
16日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
17日	日 新潟親善大会	大会の為休み	大会の為休み	
18日	月	休み	休み	
19日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
20日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
21日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
22日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
23日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
24日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
25日	月	休み	休み	
26日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
27日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
28日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
29日	金	休み	体操17:00 水中17:15-18:30	時間注意
30日	土 50m4種目ランキング	体操17:00 水中17:15-18:45	体操17:00 水中17:15-18:45	時間注意

選手として大切なことは競技成績を残すことではありません。  
 競技活動を通じていろいろな成長をすることです。  
 小学生としてできることを増やしていきましょう。立派な選手になってやろう！

29日、30日はスクール休校日を利用した練習のため時間が変更しています。確認ください。  
 また、この2日間はスクールバスの運行も無いので、ご注意ください。