

日付	Smile				Affect				備考	Dream B				Dream A				日付			
	AM		PM		AM		PM			AM		PM		AM		PM					
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間				
1	水		OFF				OFF					OFF				OFF	1	水			
2	木		OFF				OFF					OFF				OFF	2	木			
3	金		OFF				OFF					OFF				OFF	3	金			
4	土			17:00～17:30	17:40～19:00			17:00～19:00									4	土			
5	日	8:00～8:30	8:40～9:30				7:00～9:30						9:30～11:30	16:30～19:00			5	日			
6	月		OFF				OFF					OFF				OFF	6	月			
7	火			16:30～17:00	17:10～18:00			16:30～18:30					18:30～20:00			18:30～20:00	7	火			
8	水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45			OFF	8	水		
9	木		OFF					17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	9	木			
10	金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	10	金			
11	土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00				7:00～7:30	7:30～9:45			7:00～7:30	7:30～9:45	11	土	
12	日	7:45～8:20	8:30～9:30				7:00～9:30			長岡新春			大会			大会	12	日			
13	月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	13	月	
14	火		OFF					17:45～18:20	18:30～19:45				OFF					17:40～18:20	18:30～20:00	14	火
15	水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF	15	水	
16	木		OFF					17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	16	木			
17	金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	17	金			
18	土			大会				大会		新年フェスティバル			大会			大会	18	土			
19	日			大会				大会		新年フェスティバル			大会			大会	19	日			
20	月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	20	月	
21	火		OFF					17:45～18:20	18:30～19:45				OFF					17:40～18:20	18:30～20:00	21	火
22	水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF	22	水	
23	木		OFF					17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	23	木			
24	金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	24	金			
25	土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～19:30				7:00～7:30	7:30～9:45			7:00～7:30	7:30～9:45	25	土	
26	日			大会				大会		J0予選			大会			大会	26	日			
27	月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30			17:40～18:30	18:30～20:30	27	月	
28	火		OFF					17:45～18:20	18:30～19:45				OFF					17:40～18:20	18:30～20:00	28	火
29	水			16:40～17:10	17:15～18:30				17:30～19:00				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF	29	水	
30	木		OFF						17:30～19:00				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	30	木			
31	金			※16:40～17:10	17:15～18:30				17:30～19:00				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40	31	金			

※=白水連資格級3級以上の者