

選手H班 2025年1月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	水	年始休館	年始休み	年始休み
2日	木	↓	年始休み	年始休み
3日	金	↓	年始休み	年始休み
4日	土	スクール休校日	体操16:00 水中16:15-17:30	体操16:00 水中16:15-17:30 時間注意
5日	日	スクール休校日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30
6日	月		休み	休み
7日	火	スクール休校日	体操18:00 水中18:15-19:30	休み 時間注意
8日	水		体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30
9日	木		体操各自 水中18:30-19:30	休み
10日	金		休み	体操各自 水中18:30-19:30
11日	土		体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40
12日	日		体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30
13日	月		休み	休み
14日	火		体操各自 水中18:30-19:30	休み
15日	水		体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30
16日	木		体操各自 水中18:30-19:30	休み
17日	金		休み	体操各自 水中18:30-19:30
18日	土	新年フェスティバル	大会のためお休み	大会のためお休み コーチ大会役員
19日	日	新年フェスティバル	大会のためお休み	大会のためお休み コーチ大会役員
20日	月		休み	休み
21日	火		体操各自 水中18:30-19:30	休み
22日	水		体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30
23日	木		体操各自 水中18:30-19:30	休み
24日	金		休み	体操各自 水中18:30-19:30
25日	土		体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40
26日	日	J〇県予選	大会のためお休み	大会のためお休み
27日	月		休み	休み
28日	火		体操各自 水中18:30-19:30	休み
29日	水	スクール休校日	体操17:00 水中17:15-18:30	体操17:00 水中17:15-18:30 時間注意
30日	木	スクール休校日	体操17:00 水中17:15-18:30	休み 時間注意
31日	金	スクール休校日	休み	体操17:00 水中17:15-18:30 時間注意

2025年もダッシュの選手として精一杯頑張っていきましょう！

練習予定が変更となっている日程が多いです。確認をお願いします。

1～2月は大会が複数あります。出場できる大会には積極的に参加し、実力をはかっていきましょう。

※2024年12月29日の練習時間はれんらくアプリへ通知をしました。ご確認ください。