

日付	Smile				Affect				備考	Dream B				Dream A				日付
	AM		PM		AM		PM			AM		PM		AM		PM		
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	
1 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00			7:00～7:30	7:30～9:45			7:00～7:30	7:30～9:45	1 土		
2 日		16:00～16:30	16:40～18:00		7:00～8:00	8:00～9:30						16:20～17:00	17:00～19:00	6:45～9:30	16:20～17:00	17:00～19:00	2 日	
3 月		16:40～17:10	17:15～18:30		OFF							17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	3 月	
4 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	4 火	
5 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		5 水		
6 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		6 木		
7 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		7 金		
8 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～19:30			7:00～7:30	7:30～9:45			7:00～7:30	7:30～9:45	8 土		
9 日		大会				大会		長岡市室内選手権			大会			大会		9 日		
10 月		16:40～17:10	17:15～18:30		OFF						17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	10 月		
11 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	11 火		
12 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		12 水		
13 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		13 木		
14 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		14 金		
15 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～19:30			7:00～7:30	7:30～9:45			7:00～7:30	7:30～9:45	15 土		
16 日		大会				大会		チャンピオンシップ			大会			大会		16 日		
17 月		16:40～17:10	17:15～18:30		OFF						17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	17 月		
18 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	18 火		
19 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		19 水		
20 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		20 木		
21 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		21 金		
22 土		17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00			6:50～7:30	7:30～9:45			6:50～7:30	7:30～9:45	DP	22 土	
23 日		16:00～16:30	16:40～18:00		7:00～8:00	8:00～9:30						16:20～17:00	17:00～19:00	6:50～7:30	7:30～9:45	16:20～17:00	17:00～19:00	23 日
24 月		OFF			OFF							OFF		OFF		24 月		
25 火		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	25 火		
26 水		18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		26 水		
27 木		OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		27 木		
28 金		※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		28 金		

※=日水連資格級3級以上の者