

選手コース 2月予定表

日付	イベント	瀬倉班	鈴木班	金子班	備考
1日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
2日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
3日	月	OFF	OFF	OFF	
4日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
5日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
6日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
7日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
8日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
9日	日	室内選手権 (DP)	OFF	8:00～9:30	
10日	月	OFF	OFF	OFF	
11日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
12日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
13日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
14日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
15日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
16日	日	チャンピオンシップ (DP)	7:15～9:30	8:00～9:30	
17日	月	OFF	OFF	OFF	
18日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
19日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
20日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
21日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
22日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
23日	日	4種目ランキング	7:15～9:30	7:30～9:30	
24日	月	OFF	OFF	OFF	
25日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
26日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
27日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
28日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
1日	土	Mai Dream Cup (DP)	7:15～9:30	8:00～9:30	
2日	日	↓	7:15～9:30	8:00～9:30	
3日	月	OFF	OFF	OFF	

水泳は個人競技ですが、チームで練習をしています。

目標に向かって一緒に練習する仲間、切磋琢磨して競技力を高め合う仲間がいます。

練習中に声を掛け合うことや声を出して盛り上げること、大会での応援は一体感が生まれます。

みんなはダッシュ燕というチームの一員です。

チームで強くなるために何が必要か考え、行動に移しましょう！

