

日付	Smile				Affect				備考	Dream B				Dream A				日付
	AM		PM		AM		PM			AM		PM		AM		PM		
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	
1 土			17:00～17:40	17:45～19:00			大会		Mai Dream Cup			大会			大会		1 土	
2 日			16:00～16:30	16:40～18:00			大会		Mai Dream Cup			大会			大会		2 日	
3 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	3 月	
4 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	4 火	
5 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		5 水	
6 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		6 木	
7 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		7 金	
8 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00			7:00～7:30	7:30～9:45		7:00～7:30	7:30～9:45		8 土	
9 日			16:00～16:30	16:40～18:00			OFF			AM希望者		午後のみ		6:50～7:30	7:30～9:30	16:20～17:00	17:00～19:00	
10 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	10 月	
11 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	11 火	
12 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		12 水	
13 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		13 木	
14 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		14 金	
15 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00			7:00～7:30	7:30～9:45		7:00～7:30	7:30～9:45	15:00～17:00 DP	15 土	
16 日	7:30～8:15	8:20～9:30			7:00～8:00	8:00～9:30						OFF			OFF		16 日	
17 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	17 月	
18 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	18 火	
19 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45		OFF		19 水	
20 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				17:45～18:20	18:30～19:45	6:50～7:30	7:30～9:45		20 木	
21 金			※18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	日本選手権	6:50～7:30	7:30～9:45	17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40		21 金	
22 土			17:00～17:40	17:45～19:00			17:45～18:10	18:15～20:00	日本選手権	6:50～7:30	7:30～9:45			6:50～7:30	7:30～9:45	16:00～18:00 DP	22 土	
23 日			16:00～16:30	16:40～18:00	7:00～8:00	8:00～9:30			日本選手権			16:20～17:00	17:00～19:00	6:50～7:30	7:30～9:45	16:20～17:00	17:00～19:00	
24 月			16:40～17:10	17:15～18:30			OFF					17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30	24 月	
25 火			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			17:40～18:20	18:30～20:00	25 火	
26 水			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45				OFF			OFF		26 水	
27 木			OFF				17:45～18:20	18:30～19:45	ジュニアオリンピックカップ	5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		27 木	
28 金			18:00～18:20	18:30～19:45			17:45～18:20	18:30～19:45	ジュニアオリンピックカップ	5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		28 金	
29 土			※13:45～14:30	14:30～16:00			13:30～14:30	14:30～16:00	ジュニアオリンピックカップ	5:30～6:00	6:00～8:00			5:30～6:00	6:00～8:00		29 土	
30 日	7:30～8:15	8:20～9:30			7:00～8:00	8:00～9:30			ジュニアオリンピックカップ	8:30～9:30	9:30～11:30			8:30～9:30	9:30～11:30		30 日	
31 月			OFF				OFF					OFF			OFF		31 月	

※=白水連資格級3級以上の者