

選手H班 2025年4月予定表

日付	大会/記録会	H班選抜	H班	備考
1日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	移行体験期間
2日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	↓
3日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	↓
4日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	↓
5日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	↓
6日	日	保護者会	体操 7:45 水中8:00-9:30	↓
7日	月	休み	休み	
8日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
9日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
10日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
11日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
12日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
13日	日	BC級大会	体操 7:45 水中8:00-9:30	
14日	月	休み	休み	
15日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
16日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
17日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
18日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
19日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
20日	日	クラブ対抗	大会の為お休み	大会の為お休み
21日	月	休み	休み	
22日	火	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
23日	水	体操各自 水中18:30-19:30	体操各自 水中18:30-19:30	
24日	木	体操各自 水中18:30-19:30	休み	
25日	金	休み	体操各自 水中18:30-19:30	
26日	土	体操18:10 水中18:30-19:40	体操18:10 水中18:30-19:40	
27日	日	体操 7:45 水中8:00-9:30	体操 7:45 水中8:00-9:30	
28日	月	休み	休み	
29日	火	ダッシュ大会	大会参加	
30日	水	スクール休校日	体操17:00 水中17:15-18:30	時間注意

新しい年度・新しいシーズンのスタートです。

選手として泳力と心の成長を目指していきます。

- ・新しい選手へ分からないことを教えてあげよう！【コミュニケーション力+思いやり】
- ・新しい選手は不安もあるけどやってみよう！【勇気+挑戦】