

日付	Dream 高校生以上		Affect		日付	大会行事予定
	中学生3	中学生2				
4	29 火	Race	Race	Race	29 火	ダッシュ水泳大会 (新潟校)
	30 水	OFF	OFF	OFF	30 水	
5	1 木	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	1 木	
	2 金	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	2 金	
	3 土	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	3 土	
	4 日	GW強化合宿	GW強化合宿	GW強化合宿	4 日	GW強化合宿 in新潟校
	5 月	GW強化合宿	GW強化合宿	GW強化合宿	5 月	GW強化合宿 in新潟校
	6 火	AM 6:30-8:15(8:50) / PM 18:30-19:45	AM 6:30-8:15(8:50) / PM 18:30-19:45	AM 6:30-8:15(8:50) / PM 18:30-19:45	6 火	AM練習 参加費500円
	7 水	(19:00)19:30-21:00	(19:00)19:30-21:00	OFF	7 水	
	8 木	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	8 木	
	9 金	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	9 金	
	10 土	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	10 土	
	11 日	(7:00)7:15-9:00	(7:00)7:15-9:00	(7:00)7:15-9:00	11 日	DAS班合同 200IMトライアル
	12 月	OFF	OFF	OFF	12 月	
	13 火	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	13 火	
	14 水	(19:00)19:30-21:00	(19:00)19:30-21:00	(19:00)19:30-21:00	14 水	
	15 木	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	15 木	
	16 金	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	16 金	
	17 土	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	17 土	
	18 日	OFF	OFF	(7:00)7:15-9:00	18 日	
	19 月	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	19 月	
	20 火	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	20 火	
	21 水	Race	(19:00)19:30-21:00	OFF	21 水	高校地区大会 (西海岸)
	22 木	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	22 木	
	23 金	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	23 金	
	24 土	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	6:30-8:15(8:50)	24 土	
	25 日	OFF	OFF	(7:00)7:15-9:00	25 日	全中練習会 (長岡DP)
	26 月	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	26 月	
	27 火	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	27 火	
	28 水	(19:00)19:30-21:00	(19:00)19:30-21:00	OFF	28 水	
	29 木	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	(18:00)18:30-19:45	29 木	
	30 金	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	(18:00)18:30-20:00	30 金	
	31 土	Race	Race	Race	31 土	新潟県選手権 (長岡DP)
6	1 日	Race	Race	Race	1 日	新潟県選手権 (長岡DP)
	2 月	OFF	OFF	OFF	2 月	
	3 火	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	3 火	