

# 2025年12月 ダッシュ新津 選手コース予定表

日付	E 1クラス		E 2クラス		E 3クラス		E 4クラス		日付	備考
	陸上	スイム	陸上	スイム	陸上	スイム	陸上	スイム		
1 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		1 (月)	
2 (火)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	2 (火)	
3 (水)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	3 (水)	
4 (木)	18:00~18:30	18:40~20:30	-	18:40~20:00	O F F		O F F		4 (木)	
5 (金)	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	5 (金)	
6 (土)	7:30~8:00/18:00~18:30	8:00~9:30/18:30~20:00	-	7:30~9:00	-	17:00~18:30		17:00~18:00	6 (土)	
7 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	-	7:30~9:00	-	7:30~9:00	O F F		7 (日)	フリッパーズ (DP)
8 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		8 (月)	
9 (火)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	9 (火)	
10 (水)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	10 (水)	
11 (木)	18:00~18:30	18:40~20:30	-	18:40~20:00	O F F		O F F		11 (木)	
12 (金)	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	12 (金)	
13 (土)	7:30~8:00/18:00~18:30	8:00~9:30/18:30~20:00	-	7:30~9:00	-	17:00~18:30		17:00~18:00	13 (土)	
14 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	-	7:30~9:00	-	7:30~9:00	O F F		14 (日)	第6回スピード王決定戦
15 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		15 (月)	
16 (火)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	16 (火)	
17 (水)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	17 (水)	
18 (木)	18:00~18:30	18:40~20:30	-	18:40~20:00	O F F		O F F		18 (木)	
19 (金)	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	19 (金)	
20 (土)	7:30~8:00/18:00~18:30	8:00~9:30/18:30~20:00	-	7:30~9:00	-	17:00~18:30		17:00~18:00	20 (土)	
21 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	16:00~16:30	16:30~18:00	-	16:30~18:00	O F F		21 (日)	
22 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		22 (月)	
23 (火)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	23 (火)	
24 (水)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	24 (水)	
25 (木)	18:00~18:30	18:40~20:30	-	18:40~20:00	O F F		O F F		25 (木)	
26 (金)	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	26 (金)	
27 (土)	7:30~8:00/18:00~18:30	8:00~9:30/18:30~20:00	-	7:30~9:00	-	17:00~18:30		17:00~18:00	27 (土)	
28 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	16:00~16:30	16:30~18:00	-	16:30~18:00	O F F		28 (日)	
29 (月)	年末合宿		年末合宿		年末練習会		年末練習会		29 (月)	年末年始休館日
30 (火)	年末合宿		年末合宿		年末練習会		年末練習会		30 (火)	↓
31 (水)	年末合宿 1/3より練習開始		年末合宿		年末練習会		1/8(金)より練習再開		31 (水)	↓

2025年E1クラステーマ『ダッシュブランドを高めるチーム作り』 できなくて当たり前。あきらめないが上達の法則 おもいやりを持ち、「優」しい人間を目指しましょう やる気をもって笑顔(Smile)でチャレンジ!

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。