

第 31 回長岡市新春水泳大会

2025 年 11 月

瀬倉未智

- 期 日 : 2026 年 1 月 11 日(日)
- 会 場 : ダイエープロビスフェニックスプール (屋内 25m)
長岡市長倉町 1338 番地
- 対 象 : 小学生以上
- 種 目 : 1 名 3 種目以内
- 参加費 : 1 種目 1,300 円 プログラム 1,000 円
保険料 100 円 バス協力金 500 円 事務手数料 200 円
バスはダッシュ燕発着です。
※バスを利用しない方はバス協力金を抜いた金額でお支払ください。
- 申込期限 : 担当コーチに参加費を添えて提出してください。
エントリー、参加費支払い締切 12 月 12 日 (金) ※締切り厳守
締切後の申込み追加・変更・キャンセルはできません。
- エントリー方法 : 右記の QR コードより種目の申込みをしてください。
(基本情報 代表者氏名には保護者様の氏名をご記入ください。)
よろしく願いいたします。



8. 競技種目 :

種 別	小 学 生		中学生及び高校生以上
	4 年生以下	5・6 年生	
自由形	50m	50m、100m 200m	50m、100m、200m、400m 800m(女子)、1,500m(男子)
平泳ぎ	50m	50m、100m	50m、100m、200m
バタフライ	50m	50m、100m	50m、100m、200m
背泳ぎ	50m	50m、100m	50m、100m、200m
個人メドレー		200m	200m、400m
フリーリレー		4×50m	4×100m
メドレーリレー		4×50m	4×100m

9. 競技順序 :

NO.		種 目	NO.		種 目
1	女	4× 50m フリーリレー	21	女	200m 自由形
2	男	4× 50m フリーリレー	22	男	200m 自由形
3	女	4×100m フリーリレー	23	女	50m 自由形
4	男	4×100m フリーリレー	24	男	50m 自由形
5	女	800m 自由形	25	女	200m 個人メドレー
6	男	1500m 自由形	26	男	200m 個人メドレー
7	女	400m 個人メドレー	27	女	400m 自由形
8	男	400m 個人メドレー	28	男	400m 自由形
9	女	200m 背泳ぎ	29	女	100m 背泳ぎ
10	男	200m 背泳ぎ	30	男	100m 背泳ぎ
11	女	50m 背泳ぎ	31	女	100m バタフライ
12	男	50m 背泳ぎ	32	男	100m バタフライ
13	女	200m バタフライ	33	女	100m 平泳ぎ
14	男	200m バタフライ	34	男	100m 平泳ぎ
15	女	50m バタフライ	35	女	100m 自由形
16	男	50m バタフライ	36	男	100m 自由形
17	女	200m 平泳ぎ	37	女	4× 50m メドレーリレー
18	男	200m 平泳ぎ	38	男	4× 50m メドレーリレー
19	女	50m 平泳ぎ	39	女	4×100m メドレーリレー
20	男	50m 平泳ぎ	40	男	4×100m メドレーリレー