

2026年1月 ダッシュ新津 選手コース予定表

| 日付 | E 1クラス | | E 2クラス | | E 3クラス | | E 4クラス | | 日付 | 備考 |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------------|--------------------|---------------------|-------------|--------|-------------|--------|----------------|
| | 陸上 | スイム | 陸上 | スイム | 陸上 | スイム | 陸上 | スイム | | |
| 1 (木) | O F F | | O F F | | O F F | | O F F | | 1 (木) | 年始休館日 |
| 2 (金) | O F F | | O F F | | O F F | | O F F | | 2 (金) | ↓ |
| 3 (土) | 7:30~8:00 | 8:00~9:30 | 8:00~ 8:30 | 8:30~9:45(含宿参加者のみ) | 特別練習会 年末練習会参加者のみ | | O F F | | 3 (土) | ↓ |
| 4 (日) | 7:30~8:00 | 8:00~9:30 | - | 7:30~9:00 | 10:00~10:30 | 10:30~12:00 | O F F | | 4 (日) | スクール休校日 |
| 5 (月) | O F F | | O F F | | O F F | | O F F | | 5 (月) | |
| 6 (火) | 7:30~8:00 | 8:00~9:30 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | O F F | | 6 (火) | ↓ |
| 7 (水) | 17:30~18:00 | 18:00~20:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | O F F | | 7 (水) | ↓ |
| 8 (木) | 18:00~18:30 | 18:40~20:30 | - | 18:40~20:00 | O F F | | O F F | | 8 (木) | 通常営業 |
| 9 (金) | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 9 (金) | |
| 10 (土) | 7:30~8:00/18:00~18:30 | 8:00~9:30/18:30~20:00 | - | 7:30~9:00 | - | 17:00~18:30 | | 17:00~18:00 | 10 (土) | |
| 11 (日) | 9:00~9:30 | 7:00~9:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | - | 16:30~18:00 | O F F | | 11 (日) | |
| 12 (月) | O F F | | O F F | | O F F | | O F F | | 12 (月) | |
| 13 (火) | 19:30~20:00 | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 13 (火) | |
| 14 (水) | 19:30~20:00 | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 14 (水) | |
| 15 (木) | 18:00~18:30 | 18:40~20:30 | - | 18:40~20:00 | O F F | | O F F | | 15 (木) | |
| 16 (金) | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 16 (金) | |
| 17 (土) | O F F | | O F F | | - | 17:00~18:30 | | 17:00~18:00 | 17 (土) | 新年フェスティバル（西海岸） |
| 18 (日) | O F F | | O F F | | - | 16:30~18:00 | O F F | | 18 (日) | ↓ |
| 19 (月) | O F F | | O F F | | O F F | | O F F | | 19 (月) | |
| 20 (火) | 19:30~20:00 | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 20 (火) | |
| 21 (水) | 19:30~20:00 | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 21 (水) | |
| 22 (木) | 18:00~18:30 | 18:40~20:30 | - | 18:40~20:00 | O F F | | O F F | | 22 (木) | |
| 23 (金) | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 23 (金) | |
| 24 (土) | 7:30~8:00/18:00~18:30 | 8:00~9:30/18:30~20:00 | - | 7:30~9:00 | - | 17:00~18:30 | | 17:00~18:00 | 24 (土) | |
| 25 (日) | 9:00~9:30 | 7:00~9:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | - | 16:30~18:00 | O F F | | 25 (日) | |
| 26 (月) | O F F | | O F F | | O F F | | O F F | | 26 (月) | |
| 27 (火) | 19:30~20:00 | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 27 (火) | |
| 28 (水) | 19:30~20:00 | 20:00~21:30 | 18:00~18:30 | 18:40~20:00 | - | 18:45~20:00 | | 18:45~19:45 | 28 (水) | |
| 29 (木) | 17:30~18:00 | 18:00~20:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | O F F | | O F F | | 29 (木) | スクール休校日 |
| 30 (金) | 17:30~18:00 | 18:00~20:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 | O F F | | 30 (金) | ↓ |
| 31 (土) | 7:30~8:00/14:30~15:00 | 8:00~9:30/15:00~16:30 | 13:00~13:30 | 13:30~15:00 | 13:00~13:30 | 13:30~15:00 | O F F | | 31 (土) | ↓ |

2026年E1クラステーマ『一人一人が輝くチーム作り』 できなくて当たり前。あきらめないが上達の法則 おもしろいを持ち、「優」しい人間を目指しましょう やる気をもって笑顔(Smile)でチャレンジ！

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。