

2026年1月 ダッシュ新津 選手コース予定表

日付	E 1クラス		E 2クラス		E 3クラス		E 4クラス		日付	備考
	陸上	スイム	陸上	スイム	陸上	スイム	陸上	スイム		
1 (木)	OFF		OFF		OFF		OFF		1 (木)	年始休館日
2 (金)	OFF		OFF		OFF		OFF		2 (金)	↓
3 (土)	7:30~8:00	8:00~9:30	8:00~8:30	8:30~9:45(合宿参加者のみ)	特別練習会 年末練習会参加者のみ		OFF		3 (土)	↓
4 (日)	7:30~8:00	8:00~9:30	-	7:30~9:00	10:00~10:30	10:30~12:00	OFF		4 (日)	スクール休校日
5 (月)	OFF		OFF		OFF		OFF		5 (月)	
6 (火)	7:30~8:00	8:00~9:30	16:00~16:30	16:30~18:00	16:00~16:30	16:30~18:00	OFF		6 (火)	↓
7 (水)	17:30~18:00	18:00~20:00	16:00~16:30	16:30~18:00	16:00~16:30	16:30~18:00	OFF		7 (水)	↓
8 (木)	18:00~18:30	18:40~20:30	-	18:40~20:00	OFF		OFF		8 (木)	通常営業
9 (金)	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	9 (金)	
10 (土)	7:30~8:00/18:00~18:30	8:00~9:30/18:30~20:00	-	7:30~9:00	-	17:00~18:30		17:00~18:00	10 (土)	
11 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	16:00~16:30	16:30~18:00	-	16:30~18:00	OFF		11 (日)	
12 (月)	OFF		OFF		OFF		OFF		12 (月)	
13 (火)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	13 (火)	
14 (水)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	14 (水)	
15 (木)	18:00~18:30	18:40~20:30	-	18:40~20:00	OFF		OFF		15 (木)	
16 (金)	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	16 (金)	
17 (土)	OFF		OFF		-	17:00~18:30		17:00~18:00	17 (土)	新年フェスティバル(西海岸)
18 (日)	OFF		OFF		-	16:30~18:00	OFF		18 (日)	↓
19 (月)	OFF		OFF		OFF		OFF		19 (月)	
20 (火)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	20 (火)	
21 (水)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	21 (水)	
22 (木)	18:00~18:30	18:40~20:30	-	18:40~20:00	OFF		OFF		22 (木)	
23 (金)	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	23 (金)	
24 (土)	7:30~8:00/18:00~18:30	8:00~9:30/18:30~20:00	-	7:30~9:00	-	17:00~18:30		17:00~18:00	24 (土)	
25 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	16:00~16:30	16:30~18:00	-	16:30~18:00	OFF		25 (日)	
26 (月)	OFF		OFF		OFF		OFF		26 (月)	
27 (火)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	27 (火)	
28 (水)	19:30~20:00	20:00~21:30	18:00~18:30	18:40~20:00	-	18:45~20:00		18:45~19:45	28 (水)	
29 (木)	17:30~18:00	18:00~20:00	16:00~16:30	16:30~18:00	OFF		OFF		29 (木)	スクール休校日
30 (金)	17:30~18:00	18:00~20:00	16:00~16:30	16:30~18:00	16:00~16:30	16:30~18:00	OFF		30 (金)	↓
31 (土)	7:30~8:00/14:30~15:00	8:00~9:30/15:00~16:30	13:00~13:30	13:30~15:00	13:00~13:30	13:30~15:00	OFF		31 (土)	↓

2026年E1クラステーマ『一人一人が輝くチーム作り』 できなくて当たり前。あきらめないが上達の法則 おもいやりを持ち、「優」しい人間を目指しましょう やる気をもって笑顔(Smile)でチャレンジ!

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。