

選手コース 2026 2月予定表

日付	イベント	瀬倉班	鈴木班	金子班	備考
1日 日		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
2日 月		OFF	OFF	OFF	
3日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
4日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
5日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
6日 金		18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
7日 土		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
8日 日	室内選手権 (DP)	OFF	OFF	OFF	
9日 月		OFF	OFF	OFF	
10日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
11日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
12日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
13日 金		18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
14日 土		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
15日 日	チャンピオンシップ大会 (DP)	OFF	7:15～9:30	8:00～9:30	
16日 月		OFF	OFF	OFF	
17日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
18日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
19日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
20日 金		18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
21日 土		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
22日 日	4種目ランキング	7:00～9:30	7:15～9:30	7:30～9:30	
23日 月		OFF	OFF	OFF	
24日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
25日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
26日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
27日 金		18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
28日 土		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	



すいえいせんしゅ まえ ひとり ひと たいせつ
 水泳選手である前に一人の人として大切なことがあります。
 あいさつ へんじ どうぐ ばしょ たいせつ
 挨拶・返事ができること、道具や場所を大切にすること、
 なかま そんちよう かんしゃ ことば
 仲間を尊重すること、感謝を言葉にすることなど
 ほかに ほか せいちょう
 他にもありますが、速さだけが成長ではありません。
 ひと しせい ととの およ けっか かなら の
 人としての姿勢が整ったとき、泳ぎも結果も必ず伸びます。
 なに むね は せんしゅ
 何においても胸を張れる選手になりましょう！

