

選手コース 2026 2月予定表

日付	イベント	瀬倉班	鈴木班	金子班	備考
1日	日	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
2日	月	OFF	OFF	OFF	
3日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
4日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
5日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
6日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
7日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
8日	日 室内選手権 (DP)	OFF	OFF	OFF	
9日	月	OFF	OFF	OFF	
10日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
11日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
12日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
13日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
14日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
15日	日 チャンピオンシップ大会 (DP)	OFF	7:15～9:30	8:00～9:30	
16日	月	OFF	OFF	OFF	
17日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
18日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
19日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
20日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
21日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
22日	日 4種目ランキング	7:00～9:30	7:15～9:30	7:30～9:30	
23日	月	OFF	OFF	OFF	
24日	火	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
25日	水	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
26日	木	18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
27日	金	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
28日	土	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	

すいえいせんしゅ まえ ひとり ひと たいせつ
水泳選手である前に一人の人として大切なことがあります。

あいさつ へんじ どうぐ ばしょ たいせつ
挨拶・返事ができること、道具や場所を大切にすること、

なかま そんちょう かんしゃ ことば
仲間を尊重すること、感謝を言葉にすることなど

ほか はや せいちょう
他にもありますが、速さだけが成長ではありません。

ひと しせい ととの およ けっか かなら の
人としての姿勢が整ったとき、泳ぎも結果も必ず伸びます。

なに むね は せんしゅ
何においても胸を張れる選手になりましょう！

