

第 31 回長岡市新春水泳大会 追加要項

1. 期 日：2026 年 1 月 11 日（日）

2. 会 場：ダイエープロビスフェニックスプール（屋内 25m）

3. 日 程：

○集合出発時間・・・・・・ダッシュ燕 6 時 30 分／現地 7 時 25 分

○ウォーミングアップ・・・・7 時 40 分～8 時 45 分

○保護者入場・・・・・・7 時 50 分（2 階観客席東側入口）

○開会式・・・・・・・・・行いません

○競技開始・・・・・・・・・9 時 00 分

○競技終了（予定）・・・・ 17 時 15 分

○閉会式・・・・・・・・・行いません

○解散時間（予定）・・・・ 現地 17 時 40 分／ダッシュ燕 18 時 45 分

4. その他

○更衣室の利用について

・男子：メインプール男子更衣室

・女子：メインプール女子更衣室

※更衣後の荷物は各自で保管してください。

※更衣室にカバンや衣類等を放置しないでください。

○施設利用について

・スタンドを除き、プール施設内は土足厳禁とします。

○競技の様子を YouTube 配信しますので、ご利用ください。

<https://www.youtube.com/channel/UCBoTCwr4n3h0-0Zt1-URxrQ>



○競技結果を超速（無料）により配信しますのでご利用ください。

<https://live-results.swim.or.jp/>



○大会本部からの追加要項もご覧ください。

競 技 時 間

No.	種 目	組数	予定時刻	備考
1	女 4× 50m フリーリレー	1	9:00	8:45招集開始
2	男 4× 50m フリーリレー	1	9:05	
3	女 4×100m フリーリレー	1	9:09	
4	男 4×100m フリーリレー	2	9:16	
5	女 800m 自由形	1	9:30	
6	男 1500m 自由形	2	9:41	
7	女 400m 個人メドレー	2	10:19	
8	男 400m 個人メドレー	2	10:32	
9	女 200m 背泳ぎ	1	10:44	
10	男 200m 背泳ぎ	1	10:48	
11	女 50m 背泳ぎ	7	10:52	
12	男 50m 背泳ぎ	7	11:03	
13	女 200m バタフライ	1	11:13	
14	男 200m バタフライ	2	11:17	
15	女 50m バタフライ	9	11:24	
16	男 50m バタフライ	12	11:36	
17	女 200m 平泳ぎ	2	11:52	
18	男 200m 平泳ぎ	3	11:59	
19	女 50m 平泳ぎ	9	12:10	
20	男 50m 平泳ぎ	9	12:22	
21	女 200m 自由形	3	12:34	
22	男 200m 自由形	5	12:44	
23	女 50m 自由形	19	13:00	
24	男 50m 自由形	20	13:24	
25	女 200m 個人メドレー	4	14:20	14:05招集開始
26	男 200m 個人メドレー	4	14:34	
27	女 400m 自由形	1	14:48	
28	男 400m 自由形	2	14:54	
29	女 100m 背泳ぎ	3	15:06	
30	男 100m 背泳ぎ	3	15:13	
31	女 100m バタフライ	3	15:20	
32	男 100m バタフライ	4	15:27	
33	女 100m 平泳ぎ	4	15:36	
34	男 100m 平泳ぎ	5	15:46	
35	女 100m 自由形	8	15:57	
36	男 100m 自由形	12	16:15	
37	女 4× 50m メドレーリレー	1	16:45	
38	男 4× 50m メドレーリレー	1	16:50	
39	女 4×100m メドレーリレー	1	16:55	
40	男 4×100m メドレーリレー	2	17:02	

競技終了 17:15