

日付	Smile				Affect				備考	Dream B				Dream A				日付	
	AM		PM		AM		PM			AM		PM		AM		PM			
	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間	集合～体操時間	スイム時間		
1 日	大会				大会				Mai Dream Cup	大会				大会				1 日	
2 月		16:40～17:10	17:15～18:30		OFF						17:40～18:30	18:30～20:30		17:40～18:30	18:30～20:30			2 月	
3 火	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	3 火		
4 水		17:50～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	OFF				4 水		
5 木	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	6:45～10:00				5 木		
6 金		※17:50～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	6:45～10:00				6 金		
7 土		17:00～17:40	17:45～19:00		17:45～18:20	18:30～20:00					6:40～7:20	7:30～9:45	6:40～7:20	7:30～9:45					7 土
8 日		16:00～16:30	16:40～18:00		7:00～9:30					OFF				OFF				8 日	
9 月		16:40～17:10	17:15～18:30		OFF					17:40～18:30	18:30～20:30	17:40～18:30				18:30～20:30	9 月		
10 火	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	10 火		
11 水		17:50～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	OFF				11 水		
12 木	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	6:45～10:00				12 木		
13 金		※17:50～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	6:45～10:00				13 金		
14 土		17:00～17:40	17:45～19:00		17:45～18:20	18:30～20:00					6:40～7:20	7:30～9:45	6:40～7:20	7:30～9:45					14 土
15 日		16:00～16:30	16:40～18:00		OFF					6:40～7:20	7:30～9:30	16:00～17:00	17:00～19:00	6:40～7:20	7:30～9:30	16:00～17:00	17:00～19:00	15 日	
16 月		16:40～17:10	17:15～18:30		OFF					17:40～18:30	18:30～20:30	17:40～18:30				18:30～20:30	16 月		
17 火	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	17 火		
18 水		17:50～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	OFF				18 水		
19 木	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	6:45～10:00				19 木		
20 金	7:15～7:50	8:00～9:00			17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	17:45～18:20				18:30～19:45	20 金	
21 土		17:00～17:40	17:45～19:00		17:45～18:20	18:30～20:00					6:40～7:20	7:30～9:45	6:40～7:20	7:30～9:45					21 土
22 日		16:00～16:30	16:40～18:00		7:00～9:30					6:40～7:20	7:30～9:30	6:40～7:20				7:30～9:30	22 日		
23 月		16:40～17:10	17:15～18:30		OFF					17:40～18:30	18:30～20:30	17:40～18:30				18:30～20:30	23 月		
24 火	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					OFF				17:40～18:20	18:30～20:00	24 火		
25 水		17:50～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	OFF				25 水		
26 木	OFF				17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40					26 木
27 金		※17:50～18:20	18:30～19:45		17:45～18:20	18:30～19:45					17:45～18:20	18:30～19:45	5:15～5:30	5:30～7:40					27 金
28 土		17:00～17:40	17:45～19:00		17:45～18:20	18:30～20:00					6:40～7:20	7:30～9:45	6:40～7:20				7:30～9:45	28 土	
29 日	7:15～7:50	8:00～9:00			OFF					6:45～10:00				6:45～10:00				29 日	
30 月	OFF				OFF					OFF				OFF				30 月	
31 火		16:40～17:10	17:15～18:30		17:00～19:00					13:30～14:30	14:30～16:30	13:30～14:30				14:30～16:30	31 火		

※=白水連資格級3級以上の者