

選手コース 2026 3月予定表

日付	イベント	瀬倉班	鈴木班	金子班	備考
1日 日	Mai Dream Cup(DP)	OFF	7:15～9:30	8:00～9:30	
2日 月		OFF	OFF	OFF	
3日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
4日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
5日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
6日 金		18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
7日 土		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
8日 日	JO壮行会	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
9日 月		OFF	OFF	OFF	
10日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
11日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
12日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
13日 金		18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
14日 土		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
15日 日		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
16日 月		OFF	OFF	OFF	
17日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
18日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
19日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
20日 金		18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
21日 土		7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
22日 日	4種目ランキング	7:00～9:30	7:15～9:30	7:30～9:30	
23日 月		OFF	OFF	OFF	
24日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
25日 水		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
26日 木		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	
27日 金	ジュニアオリンピックカップ	18:30～20:30	18:00～20:00	OFF	
28日 土	↓	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
29日 日	↓	7:00～9:30	7:15～9:30	8:00～9:30	
30日 月	↓	OFF	OFF	OFF	
31日 火		18:30～20:30	18:00～20:00	18:00～19:45	

強くなる選手には共通点があります。

1. 素直であること
2. 継続できること
3. 目標、目的が明確であること

この他にも大切なことはあります。

速く泳げるだけの選手ではなく、強い選手になりましょう！

