

選手コース 4月予定表

日付	イベント	瀬倉班	鈴木班	金子班	備考
1日	水	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
2日	木	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
3日	金	18:30~20:30	18:00~20:00	OFF	
4日	土	7:00~9:30	7:15~9:30	8:00~9:30	
5日	日	7:00~9:30	7:15~9:30	8:00~9:30	
6日	月	OFF	OFF	OFF	
7日	火	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
8日	水	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
9日	木	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
10日	金	18:30~20:30	18:00~20:00	OFF	
11日	土	7:00~9:30	7:15~9:30	8:00~9:30	
12日	日	BC級大会	7:00~9:30	7:15~9:30	OFF
13日	月	OFF	OFF	OFF	
14日	火	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
15日	水	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
16日	木	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
17日	金	18:30~20:30	18:00~20:00	OFF	
18日	土	7:00~9:30	7:15~9:30	8:00~9:30	
19日	日	クラブ対抗	OFF	7:15~9:30	8:00~9:30
20日	月	OFF	OFF	OFF	
21日	火	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
22日	水	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
23日	木	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
24日	金	18:30~20:30	18:00~20:00	OFF	
25日	土	7:00~9:30	7:15~9:30	8:00~9:30	
26日	日	200m個人メドレーランキング	7:00~9:30	7:15~9:30	7:30~9:30
27日	月	OFF	OFF	OFF	
28日	火	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	
29日	水	ダッシュ水泳大会	OFF	OFF	OFF
30日	木	18:30~20:30	18:00~20:00	18:00~19:45	

みんなには目標がありますか？

水泳でも勉強でも目標は明確にし、決して忘れないでください。

そして目標を達成するために必要なことは何か考え、行動に移しましょう。

やると決めたことは最後までやり切りましょう！

